

WINTER POLE CAMP 2025

SKY SPORT CAMP

WEEKEND 31/01/2025 AU 02/02/2025

Jour 1

- Arrivée et Accueil à l'1^{er} hébergement à partir de 18h (possibilité d'arriver avant si vous le désirez)
- Pot de Bienvenue
- Repas inclus

MATIN :

- Petit-déjeuner inclu à l'hôtel
- 30 min de renforcement / réveil musculaire
- 2h de Pole Dance

MIDI :

- Repas Inclu au Restaurant Le Plan B

APRES-MIDI :

- 45 min de souplesse
- 1h30 de Pole Split et Pole Souplesse
- 1h Chair Dance (possibilité de le faire en talon)
- Fin des cours : temps libre (chambre, village, possibilité d'accéder à la piscine intérieure, jacuzzi / sauna de l'hôtel...)

SOIR : Repas Inclu à l'hôtel

Jour 3

MATIN :1

- 30 min de réveil musculaire
- 1h de Pole Figure / Pole Combo
- 1h de Pole Exotic

MIDI :

- Repas Inclu au Restaurant Le Plan B

APRES-MIDI :

- 1h30 : Retour sur le weekend, jeux à la pole, ...
- 2h au Spa Le Cristal

Fin du weekend, retour à la maison

INFORMATIONS PRATIQUES

- Le programme peut être amené à évoluer notamment en raison de la météo. Vous serez informés de sa modification le plus rapidement.
- Jusqu'à 10H de cours (hors pole libre)
- Détails des tarifs avec options sur le dossier d'inscription

FORFAIT 1

400€

Comprend :

- Jusqu'à 10h de cours (hors pole libre)
- Hébergement 3* à l' Hôtel du Grand Bec en chambre double lits jumeaux
- Pension complète (pdj, déjeuner, dîner)
- Cadeaux
- Activités

=> Rien à déboursier sur place hormis vos consommations personnelles.

FORFAIT 2

300€

Comprend :

- Jusqu'à 10h de cours (hors pole libre)
- Cadeaux
- Activités

=> Pas de logement, pas de repas

FORFAIT 3 - ACCOMPAGNATEUR

260€

Comprend :

- Logement
- Pension complète
- Quelques activités définies